

FORMATI**On**
CONTINUE !

Professionnels de
l'intervention sociale
des institutions d'aide,
d'éducation et de soin

Catalogue Septembre 2022 / Juin 2023

HEL..
MO..
Haute Ecole
Libre Mosane

CP
se
CENTRE DE
PROMOTION
SOCIALE

Introduction

Le catalogue que vous tenez entre les mains présente une **offre de formations continues à destination des professionnels de l'intervention sociale** dans les institutions d'aide, d'éducation et de soin. Celle-ci est le fruit d'une collaboration entre la haute école HELMo et l'école de promotion sociale CPSE, deux institutions liégeoises reconnues notamment pour leurs cursus de formation initiale d'assistants sociaux, éducateurs spécialisés, animateurs socioculturels ou encore de psychomotriciens.

Sur base de cette expertise, l'ambition est ici de proposer aux travailleurs de **découvrir des nouvelles méthodes d'action, des outils concrets et adaptés à la complexité de la réalité de terrain**. Grâce à une offre diversifiée, nos formations constituent également des occasions de rencontrer d'autres professionnels et de partager des questionnements actuels. Pour allier qualité des apprentissages et spécificité de la formation d'adulte, nous privilégions des méthodes interactives qui font la part belle aux échanges et à l'expression du vécu des participants.

Découvrez dans les pages qui suivent les quatre catégories de formations créées pour répondre à vos besoins :

- Accompagner les personnes ;
- Faire équipe ;
- Prendre du recul ;
- Interventions à la demande.

Ces quatre approches complémentaires visent à **soutenir et développer le travail de première ligne** réalisé au quotidien par les associations et services du secteur social au sens large. La démarche s'inscrit en effet dans le cadre de la mission sociétale de nos écoles, convaincues du caractère essentiel des institutions d'aide, d'éducation et de soin particulièrement fragilisées dans le contexte actuel.

Bonne lecture !

Offre de formation réalisée par :
HELMo CFEL,
HELMo ESAS,
HELMo Sainte-Julienne
et le CPSE



Accompagner les personnes



Faire équipe



Prendre du recul

Introduction

p. 3

1 Accompagner les personnes

Danse Mouvement Thérapie Intégrée
PNL et relation d'aide
Technologies numériques en travail social
Entretien motivationnel
Relaxation et accompagnement des enfants
Droit à l'intégration sociale
Récits de vie comme outil d'intervention
Panorama des droits sociaux
Règles et sanctions comme ressources éducatives
A.C.T. – Thérapie de l'acceptation et de l'engagement
Partenariat avec les familles
Attachement, séparation et troubles du lien
Situations psychiatriques dans le travail social
Approche narrative

p. 8
p. 9
p. 10
p. 11
p. 13
p. 14
p. 15
p. 16
p. 17
p. 19
p. 20
p. 21
p. 22
p. 23

2 Faire équipe

Gestion de conflit
Dynamique participative
Gestion de projet

p. 26
p. 27
p. 29

3 Prendre du recul

Réorientation professionnelle
Ethique et déontologie du travail social
Sophrologie, bien-être et travail social
Intervision : débiter dans le travail social
Intervision : réaffirmer le sens dans le travail social
Intervision : gestion d'équipe et dynamique participative

p. 32
p. 33
p. 34
p. 35
p. 36
p. 37

4 Interventions à la demande

p. 39

Modalités pratiques

Inscriptions
Payement et facturation
Contacts
Lieux et adresses des formations
Calendrier des formations

p. 40
p. 40
p. 40
p. 41
p. 42



1 Accompagner les personnes

Quatorze formations centrées sur la qualité de l'accompagnement des bénéficiaires, des modules qui proposent un outillage professionnel pour améliorer la relation d'aide, d'éducation et de soin.



1.	Danse Mouvement Thérapie Intégrée	p. 8
2.	PNL et relation d'aide	p. 9
3.	Technologies numériques en travail social	p. 10
4.	Entretien motivationnel	p. 11
5.	Relaxation et accompagnement des enfants	p. 13
6.	Droit à l'intégration sociale	p. 14
7.	Récits de vie comme outil d'intervention	p. 15
8.	Panorama des droits sociaux	p. 16
9.	Règles et sanctions comme ressources éducatives	p. 17
10.	A.C.T. – Thérapie de l'acceptation et de l'engagement	p. 19
11.	Partenariat avec les familles	p. 20
12.	Attachement, séparation et troubles du lien	p. 21
13.	Situations psychiatriques dans le travail social	p. 22
14.	Approche narrative	p. 23

Danse Mouvement Thérapie Intégrée

*S'entendre sans dire un mot...
Se rencontrer autrement...*

*Découvrez l'utilisation de la danse
mouvement thérapie (DMTI) comme élément
d'accompagnement individuel ou collectif
depuis la petite enfance jusqu'au grand âge.*

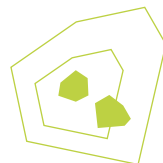
Programme

La danse mouvement thérapie intégrée (DMTI) est une approche favorisant la synergie de la danse, du mouvement et de la danse thérapie. Elle base son travail sur la centralité du « corps intelligent », à savoir :

- Activation de la dimension consciente du corps à partir de la perception corporelle ;
- Activation de compétences corporelles – émotives, affectives – relationnelles ;
- Régulation émotionnelle à partir de l'activation de la pulsion du mouvement ;
- avoriser une conscience de soi à l'intérieur de l'expérience fondée sur la connexion entre sensations, vécus émotionnels, images et mots.

La formation permettra aux participants de :

- S'impliquer personnellement dans la découverte de la DMTI ;
- Transférer et adapter la méthode dans le contexte professionnel du participant.



Dates

Les vendredis 30 septembre et 16 décembre 2022 de 9h à 12h et 13h30 à 16h30 ainsi que les vendredis 14 et 28 octobre, 18 novembre et 2 décembre 2022 de 9h à 12h

Lieu

HELMo CFEL

Formateurs

Denis NIESSEN,
éducateur spécialisé, psychopédagogue et
Jean-Marc DION,
éducateur spécialisé, psychologue clinicien

Prix

320€



Infos
détaillées et
inscriptions

PNL et relation d'aide



*Une approche pour mieux se comprendre,
mieux communiquer avec soi-même et les autres.
Une occasion, entre autres, de découvrir l
es convictions et valeurs qui guident vos actions
et décisions ou celles qui animent les personnes
auprès desquelles vous intervenez.*

Programme

Le module est imaginé pour être une découverte de la PNL (Programmation Neuro Linguistique) tout en étant ancré dans la réalité pratique des intervenants du secteur social au sens large.

Thématiques abordées :

- Améliorer ma communication avec moi-même et les autres ;
- Comprendre la force des convictions, ce qui est important pour chacun et détermine ses actions ;
- Guider mon cerveau en utilisant mieux mes cinq sens ;
- Transformer le problème en objectif à atteindre.

Chaque notion théorique ou technique abordée fera l'objet de propositions d'exercices pratiques individuels ou collectifs. Les expériences et situations concrètes apportées par les participants seront intégrées au dispositif.

Dates

Les jeudis 13 et 20 octobre, 10 et 24 novembre de 9h à 16h

Lieu

CPSE

Formatrice

Nathalie BACHELARD,
maître praticienne et formatrice en PNL

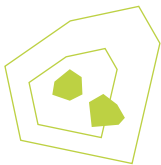
Prix

320€



Infos
détaillées et
inscriptions

Technologies numériques en travail social



*Comment s'approprier les technologies numériques dans une approche respectueuse de tous ?
Comment rester en accord avec les valeurs du travail social ?*

Programme

Dans un contexte de numérisation de tous les secteurs et de la majorité des postes de travail, le champ du social n'est pas épargné. Les technologies numériques questionnent les pratiques des travailleurs sociaux dans leurs rapports aux publics, aux organisations, aux politiques sociales et à la société dans son ensemble.

Grâce à une dynamique participative, il s'agira de mobiliser les technologies numériques utiles à l'intervenant social ainsi que de questionner ses pratiques en regard des prescrits spécifiques du travail social (valeurs, déontologie, lois, règlements, etc.)

- Module Introductif
- Module 1 : Pourquoi et comment construire une Netiquette ?
- Module 2 : Comment communiquer par mail, SMS et messageries instantanées dans un cadre éthique et déontologique ?
- Module 3 : Comment faire des démarches administratives en ligne avec/ pour les bénéficiaires ?
- Module 4 : Comment et pourquoi définir des balises d'utilisation professionnelle des réseaux sociaux dans un contexte professionnel ?
- Module 5 : Comment s'approprier le dossier social informatisé ?

Dates

Un module introductif obligatoire :
le mardi 08 novembre ou le jeudi 12 janvier,
de 9h à 16h
5 modules complémentaires,
de 9h à 16h , au choix :
Module 1 : le jeudi 24 novembre
Module 2 : le mardi 20 décembre
Module 3 : le jeudi 19 janvier
Module 4 : le mardi 14 février
Module 5 : le lundi 27 mars

Lieu

HELMo ESAS

Formatrices

Anne PHILIPPART,
Laure COMPERE, enseignantes et
chercheuses à HELMo ESAS

Prix

80€ la journée



Infos
détaillées et
inscriptions

Entretien motivationnel



*Comment susciter le changement dans la relation d'aide ?
Trois jours pour découvrir la posture et les méthodes de l'entretien motivationnel qui optimisent l'efficacité de l'accompagnement des personnes en s'appuyant sur leur motivation et leur implication.*

Programme

En tant que professionnels de la relation d'aide, nous sommes souvent confrontés à la difficulté d'amener nos interlocuteurs à faire évoluer leur situation. Bien souvent, l'autonomie et la participation active de la personne dans le processus de changement sont les clés du succès. Cette formation vous permettra de découvrir des outils concrets mais également une posture d'intervention qui aideront la mise en place d'une relation de partenariat à la fois efficace et respectueuse.

Objectifs :

- Découvrir une méthode de communication pour faciliter le changement de comportement ;
- Comprendre les principes permettant de susciter la motivation et l'engagement ;
- Développer une posture, un savoir-être favorisant l'implication de la personne ;
- S'entraîner à l'utilisation des outils permettant une pratique de base via la simulation ;
- Optimiser l'efficacité des moments d'accompagnement et de la relation d'aide.

Ce module est organisé en partenariat avec le département Paramédical d'HELMo. Si vous êtes un professionnel de la santé, vous pouvez également compléter ce module en vous inscrivant via le catalogue dédié à ce secteur.

Dates

Les vendredis 2 et 16 décembre et 10 février
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Lieu

HELMo Campus de l'Ourthe

Formateurs

Divers intervenants issus de la Haute Ecole
HELMo

Prix

240€



Infos
détaillées et
inscriptions



Relaxation et accompagnement des enfants



Deux jours d'atelier pour découvrir comment accompagner les enfants vers plus de détente.

Programme

Les enfants sont vivement sollicités et certains éprouvent des difficultés à se poser, à se détendre et à entrer en relation avec d'autres de manière appropriée. Les exercices corporels et les partages d'expérience permettront à ceux qui les accompagnent de découvrir des ressources accessibles pour susciter l'apaisement.

- Prise de conscience de notre corps (notre posture, notre respiration, la tonalité de notre voix, notre tonus corporel, ...);
- Prise de conscience des chemins qui nous mènent à la détente et identification des éléments transférables dans l'accompagnement d'un public enfant;
- Exploration du dialogue tonico-émotionnel;
- Réflexion sur notre rapport au corps (logique de contagion, posture de chercheur, honnêteté émotionnelle, ...).

Dates

Les mardis 17 et 31 janvier 2023, de 9h30 à 16h30

Lieu

HELMo ESAS

Formatrice

Véronique HONLET, psychomotricienne relationnelle et kinésithérapeute

Prix

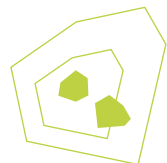
160€



Infos
détaillées et
inscriptions



Droit à l'intégration sociale



*Le droit social est en constante évolution.
Sa pratique et son interprétation sont souvent complexes et variables.
Pourquoi ne pas s'arrêter un moment pour y voir plus clair et échanger sur vos pratiques ?
Cette formation sur mesure propose de mettre à jour vos connaissances, en présentiel ou à distance, en une ou plusieurs journée(s) selon vos besoins et disponibilités !*

Programme

Les cinq modules de formation accessibles à la carte seront l'occasion d'interroger les pratiques et le sens du travail social. Ils allient chacun un rappel du cadre légal dans les matières plus difficiles et l'exploration de situations concrètes rencontrées sur le terrain.

- Module 1 - Le tour de la question ;
- Module 2 - Focus sur la question de la compétence, les conditions d'octroi et les catégories de RIS ;
- Module 3 - Focus sur le calcul du RIS, grands principes et approfondissement ;
- Module 4 - Panorama des avantages sociaux d'un bénéficiaire du droit à l'intégration et d'une personne en situation de handicap ;
- Module 5 - Focus sur la disposition à l'emploi (demi-journée).

Il est possible de s'inscrire pour une ou plusieurs journée(s) et de suivre les modules en présentiel ou à **distance**.

Dates

4 vendredis de 9h et à 16h :

Module 1 : 27 janvier

Module 2 : 3 février

Module 3 : 10 février

Module 4 : 17 février

1 vendredi de 9h à 12h :

Module 5 : 24 février

Lieu

HELMo siège social ou à distance

Formatrice

Hélène ALONSO, enseignante HELMo ESAS
et cheffe de bureau spécifique au CPAS
de Rochefort

Prix

80€ la journée

50€ la demi-journée (J5)



Infos
détaillées et
inscriptions

Récit de vie d'intervention



*Parler de soi n'est pas anodin.
Pourtant, l'intervenant social sollicite souvent des récits personnels auprès de ses interlocuteurs.
Comment ces histoires sont-elles au cœur de nos pratiques d'intervention ?
Comment mieux comprendre l'apport du récit de vie dans le travail avec les publics ?*

Programme

La méthode du récit de vie d'intervention permet de faire le point, de rassembler, de relier, de faire sens, de replacer son histoire individuelle dans l'histoire sociale. De cette façon, les participants regardent autrement leur parcours de vie et peuvent se projeter différemment dans la suite de celui-ci.

La formation permettra de découvrir et expérimenter en groupe la méthode et les supports du récit de vie d'intervention dans le champ social.

Dans ce cadre, les professionnels seront amenés à se pencher sur leur propre trajectoire professionnelle d'intervenant social. En effet, les apports théoriques et le partage d'expériences menées ne constituent qu'une partie de l'apport formatif. Au-delà d'une appropriation de connaissance, il s'agira de vivre une expérience afin de prendre la mesure de ce qu'implique la méthode et des effets qu'elle produit.

Objectifs :

- Découvrir le récit de vie, ses origines, ses applications et sa méthodologie ;
- Expérimenter l'utilisation de certains des supports du récit de vie d'intervention et les effets produits ;
- Envisager les conditions d'utilisation du récit de vie d'intervention dans son contexte professionnel.

Dates

Les mardis 7 et 14 février de 9h à 16h

Lieu

HELMo CFEL

Formatrice

Marjorie NIBONA, sociologue, enseignante et
chercheuse HELMo CFEL

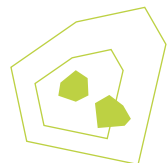
Prix

160€



Infos
détaillées et
inscriptions

Panorama des droits sociaux



Besoin d'y voir clair sur les différents avantages pour aider à soulager le budget des ménages en difficulté ?

Voici un tour d'horizon à 360° bienvenu pour s'y retrouver et agir au quotidien !

Programme

La proposition est de passer en revue les différents avantages sociaux d'un bénéficiaire du droit à l'intégration (en matinée) et d'une personne en situation de handicap (en après-midi). Différents domaines seront abordés : santé, énergie, fiscalité, logement, télécommunications, mobilité, culture, ...

Objectif :

Repérer les avantages fiscaux et sociaux, au travers des structures fédérales, régionales, communautaires et locales, qui peuvent être activés en vue d'alléger les budgets des personnes accompagnées dans votre service.

Attention, cette formation se donne à distance.

Date

Le vendredi 17 février de 9h à 12h et/ou de 13h à 16h

Lieu

À distance

Formatrice

Hélène ALONSO, enseignante HELMo ESAS et cheffe de bureau spécifique au CPAS de Rochefort

Prix

50€ la demi-journée, 80€ la journée



Infos
détaillées et
inscriptions

Règles et les sanctions comme ressources éducatives



Rechercher des conditions qui permettent à chacun de vivre avec les autres au sein d'un collectif tout en respectant les aspirations et les choix de chacun.

Programme

La formation donnera aux participants l'occasion de rechercher ou de se rappeler le sens de leur action éducative sur ces sujets, en s'exerçant très concrètement à partir de situations liées à leur réalité institutionnelle.

En particulier, elle leur permettra de sortir des oppositions rigides, voire des rapports de force en « face à face », sous lesquels les situations de transgression et de sanction se présentent généralement.

Objectifs :

- Questionner le sens de son action éducative ;
- S'exercer au départ de sa pratique ;
- Se libérer de ses représentations pour acquérir de nouvelles pistes d'action.

Dates

Les vendredis 10 et 17 mars de 9h à 16h

Lieu

HELMo CFEL

Formateurs

Emmanuel RENARD, éducateur spécialisé et philosophe et
Etienne STRUYS, éducateur spécialisé et superviseur

Prix

160€



Infos
détaillées et
inscriptions



ACT – Thérapie de l'acceptation et de l'engagement



L'ACT, une méthode qui nous invite à discerner les situations pour lesquelles des solutions peuvent être trouvées et les situations où l'acceptation sera la base d'un engagement comportemental alternatif reposant sur des valeurs clairement identifiées...

Programme

Résolument pragmatique, l'ACT propose de nombreux outils visant à développer une attitude psychique flexible ET déterminée. A partir de l'approche de psychothérapie développée par S.C. Hayes, la formation a pour objectif de renforcer les capacités des personnes à agir selon leurs valeurs.

La méthode ACT permet aux travailleurs sociaux d'aborder leur propre action en étant conscients des pièges qui les enferment ainsi que des leviers pour les dépasser. Parallèlement, elle constitue une ressource pour l'accompagnement des personnes sur le chemin du changement, dans la gestion du stress et des crises.

Au terme de la formation, les participants seront capables :

- D'identifier les six processus favorables à la flexibilité psychologique ;
- D'établir une évaluation fonctionnelle fondée sur une approche Trans diagnostique ;
- De réaliser un diagnostic permettant de proposer des interventions reposant sur des outils concrets et pratiques.

Dates

Les jeudis 16, 23 et 30 mars de 9h à 16h

Lieu

HELMo siège social

Formateur

Patrick LAURENT, formateur, superviseur et psychothérapeute familial

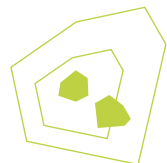
Prix

240€



Infos
détaillées et
inscriptions

Partenariat avec les familles



*Associer les familles au travail mené avec les bénéficiaires est pour beaucoup une nécessité pour qu'il soit plus durable et pertinent. Si l'intérêt en est évident, la mise en œuvre est quant à elle difficile !
Comment tenir compte des liens complexes des personnes accompagnées avec leur environnement ?
Comment associer les familles, les bénéficiaires et les travailleurs sociaux alors que chacun a des vécus et des enjeux différents ?*

Programme

Pour soutenir les collaborations entre les intervenants sociaux et l'entourage familial, la formation propose trois portes d'entrée :

- La préparation de la prochaine rencontre avec la famille : identifier les besoins et les attentes de la famille, expliciter et interroger les représentations limitantes, développer des points de vue « alternatifs » au discours stigmatisant ;
- La construction du cadre du partenariat : utiliser la triangulation comme cadre de référence, explorer les enjeux positifs et négatifs, trouver des objectifs communs, identifier et dépasser les problèmes de communication ;
- Le développement d'un partenariat durable : partir de l'expérience des familles, évaluer ensemble, se préparer aux crises, s'outiller pour les dépasser.

Dates

Les vendredis 10 et 24 mars et le lundi 3 avril
de 9h à 16h

Lieu

CPSE

Formateur

Marino CARNEVALE,
psychologue clinicien

Prix

240€



Infos
détaillées et
inscriptions

Attachement, séparation et troubles du lien



La relation à l'autre peut être mise à mal chez les personnes ayant vécu un attachement insécure. Comment les professionnels peuvent-ils réagir face à des comportements inadaptés qui peuvent provoquer des tensions, des incompréhensions ?

Programme

La rencontre avec un public à la structure « abandonnique » n'est pas simple ! Bien souvent, elle génère des tensions, de l'incompréhension, de la lassitude et de nombreuses émotions dans les équipes éducatives et chez les travailleurs sociaux.

Cette formation sera donc l'occasion de s'attarder sur une thématique difficile en abordant les notions d'attachement et de séparation ainsi qu'en réfléchissant comment poser les bases d'une intervention.

Objectifs de la formation :

- Aborder les notions de base sur la théorie de l'attachement ;
- Identifier les éléments repères dans le travail avec des enfants et des familles présentant des troubles du lien ;
- Penser le travail de l'équipe comme un contenant aux symptômes de la personne en difficulté et au vécu interne de l'équipe ;
- A partir d'un travail d'analyse de cas clinique, identifier des pistes d'intervention.

Dates

Les mardis 16 et 23 mai de 9h à 16h

Lieu

HELMo CFEL

Formateur

Eric DEBRAS, éducateur spécialisé
en accompagnement psychoéducatif et
enseignant HELMo CFEL

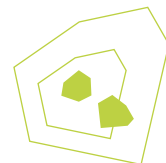
Prix

160€



Infos
détaillées et
inscriptions

Situations psychiatriques dans le travail social



Poser un regard sur les symptômes les plus courants des différentes maladies mentales, échanger sur les situations qui déroutent, découvrir des outils adaptés et dégager des pistes d'intervention.

Programme

De plus en plus souvent, les travailleurs sociaux sont démunis face à certaines situations où se retrouve une composante psychiatrique. Afin de contribuer au mieux-être de l'usager et du travailleur social, ce module de formation propose :

- Une approche des questions de santé mentale (maladies mentales, troubles de la personnalité, ...) de façon posée et critique ;
- Une réflexion articulant les symptômes décrits et les difficultés rencontrées dans le travail social ;
- La découverte des outils spécifiques à la prise en charge de situations comprenant une dimension psychiatrique ;
- L'exploration du travail en équipe et en réseau comme ressource dans le travail social.

NB : Une formation similaire est proposée à partir d'octobre aux professionnels du secteur de la santé (hospitalier et extrahospitalier). Plus d'info dans le catalogue dédié à ce secteur.

Dates

Les lundis 15 et 22 mai, 5 juin de 9h à 16h

Lieu

HELMo siège social

Formateur

Mauro CARNEVALE, psychologue clinicien et thérapeute

Prix

240€



Infos
détaillées et
inscriptions

Approche narrative



Comment se libérer des histoires qui enferment et devenir auteur de son existence ? Une formation pour développer une posture d'intervenant narratif et envisager différemment la relation d'aide.

Programme

L'approche narrative s'intéresse aux récits personnels, à la déconstruction sociale des problèmes et met l'accent sur l'expertise individuelle des personnes accompagnées.

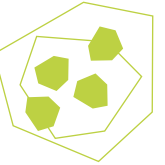
Tout en abordant la posture et l'éthique de l'intervenant narratif, la formation propose des outils pour passer des histoires qui enferment aux histoires qui soutiennent :

- Questionnement créatif et exploration des histoires alternatives ;
- Principe de l'externalisation du problème ;
- Pratique des métaphores thérapeutiques ;
- Re-tissage des liens familiaux et sociaux ;
- Intégration des histoires individuelles dans le contexte élargi social, culturel, économique, etc.

Un temps important sera consacré à l'application concrète des outils abordés sur des situations proposées par les participants à la formation.



Infos
détaillées et
inscriptions

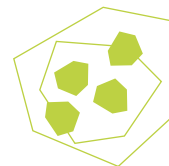


2 Faire équipe

Trois formations consacrées aux dynamiques collectives, aux relations internes et à la gestion d'équipe au sein des institutions d'aide, d'éducation et de soin.

- | | | |
|----|-------------------------|-------|
| 1. | Gestion de conflit | p. 26 |
| 2. | Dynamique participative | p. 27 |
| 3 | Gestion de projet | p. 29 |

Gestion de conflits



Pour favoriser un climat de travail serein, il est important de prévenir les conflits et de savoir réagir lorsqu'ils surviennent. Si un débat peut être bénéfique, un conflit qui envahit le champ de la conscience diminue la qualité du travail et conduit à la souffrance.

Programme

Cette formation permettra à ceux qui sont amenés à gérer des conflits au sein de leur organisation de :

- Comprendre la notion de conflit ;
- Vivre plus sereinement les situations de conflit ;
- Découvrir des ressources utiles à la mise en place d'un climat apaisé.

La première journée sera consacrée à définir et comprendre le conflit : sa nature, ses caractéristiques, ses avantages et inconvénients, ses causes, les ressentis liés, ...

La deuxième journée proposera des pistes pour agir sur le conflit. Il y sera question de résolution de problème, de négociation ou d'application des règles. Des éléments sur la négociation raisonnée et son déroulement seront également abordés.

Dates

Les mardis 11 et 18 octobre de 9h à 16h

Lieu

CPSE

Formateur

Luc PEETERS, formateur

Prix

160€



Infos
détaillées et
inscriptions

Dynamique participative



Comment instaurer une dynamique participative quand on est responsable d'un groupe ou d'une équipe ? Quelles postures adopter pour favoriser les collaborations ? Comment dépasser les freins ? Quelles compétences développer ? Quels outils utiliser ?

Programme

La formation s'adresse à tous ceux qui veulent développer une dynamique participative dans les groupes et équipes qu'ils coordonnent. Elle sera l'occasion d'avoir des repères théoriques puis d'intégrer les concepts en travaillant collectivement sur des situations de terrain.

Objectifs :

- Identifier les ingrédients nécessaires à l'implémentation d'une dynamique participative ;
- Acquérir des repères théoriques ;
- Réfléchir à sa posture de responsable dans cette dynamique particulière ;
- Expérimenter des outils de dynamique participative et d'intelligence collective ;
- Identifier les compétences et savoirs-être nécessaires à une dynamique participative ;
- Se nourrir du groupe pour intégrer les concepts et dépasser les difficultés rencontrées sur le terrain.

Dates

Les jeudis 17, 24 novembre et
08 décembre de 9h30 à 16h30

Lieu

HELMo siège social

Formatrice

Évelyne DODEUR, formatrice et consultante

Prix

240€



Infos
détaillées et
inscriptions



Gestion de Projet



*Comment aborder la mise en place d'un projet ?
Par où commencer ? Comment fixer des objectifs
qui conjuguent réalité de terrain et dimension
collective de l'action ?*

Programme

La formation propose de découvrir les phases du cycle de projet : de l'identification des besoins à l'évaluation, en passant par la formulation et la mise en œuvre. A travers la mise à disposition de repères théoriques et d'outils pratiques, elle offre aux participants l'opportunité d'apprendre comment utiliser une méthode participative pour impliquer les parties concernées (bénéficiaires, équipes, partenaires, etc.) et analyser les problèmes de façon claire.

La formation permet également de réfléchir un projet en termes de pertinence, de faisabilité, d'efficacité, d'efficacé et de durabilité. Le « Cadre Logique » sera proposé en tant qu'outil de gestion et de planification stratégique d'une part et, d'autre part, en tant que document de synthèse qui, tel un cadre de référence commun, facilite la communication.

Dates

Les jeudi et vendredi 20 et 21 avril
de 9h à 16h

Lieu

HELMo CFEL

Formatrice

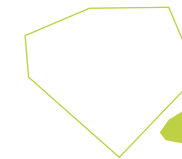
Patricia ALEN, responsable de projets et
enseignante HELMo CFEL

Prix

160€



Infos
détaillées et
inscriptions

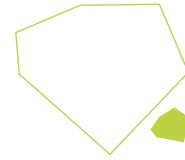


3 Prendre du recul

*Six occasions pour prendre le temps de se poser.
Six occasions de partager avec d'autres ses
réflexions, questionner sa posture professionnelle
et le contexte de son action.
Des ressources pour faire évoluer son rapport
à soi, à l'autre et à nos métiers.*

- | | | |
|----|---|-------|
| 1. | Réorientation professionnelle | p. 32 |
| 2. | Ethique et déontologie du travail social | p. 33 |
| 3. | Sophrologie, bien-être et travail social | p. 34 |
| 4. | Intervision : débiter dans le travail social | p. 35 |
| 5. | Intervision : réaffirmer le sens dans le travail social | p. 36 |
| 6. | Intervision : gestion d'équipe et dynamique participative | p. 37 |

Réorientation professionnelle



*Vous souhaitez analyser vos compétences
tant professionnelles que personnelles ?
Faire le point sur vos aptitudes et motivations
afin de vous investir autrement dans votre emploi
actuel ou d'en changer ?*

Programme

Cet atelier collectif est une formule innovante d'accompagnement à la réorientation professionnelle dans le secteur social. En s'appuyant sur les techniques des bilans de compétences et sur la dynamique de groupe, ils vous permettront d'aborder les différents éléments suivants :

- La présentation de votre situation actuelle, vos objectifs et vos attentes ;
- La mise en avant de vos bagages professionnels à travers la réalisation de votre génogramme professionnel et de votre parcours scolaire et professionnel ;
- La recherche de vos acquis et compétences ;
- L'analyse de vos motivations, besoins et intérêts ;
- L'élaboration de vos atouts spécifiques et de votre (vos) projet(s) professionnel(s) futur(s).

Dates

Les mardis 4 et 18 octobre , 8 et
29 novembre et 20 décembre de 15h à 18h

Lieu

CPSE

Formatrice

Coralie SIMONIS, psychologue clinicienne et
enseignante

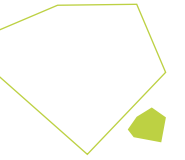
Prix

200€



Infos
détaillées et
inscriptions

Ethique et déontologie du travail social



*« Comment puis-je veiller à la confidentialité
dans mon travail d'accompagnement ? »
« Comment gérer en équipe le secret
professionnel ? »*

Programme

Aujourd'hui, nous évoluons dans un contexte de mutations sociétales qui, entre autres, banalise la notion de vie privée et fragilise le secret professionnel. En tant qu'intervenants sociaux, il est de plus en plus difficile de nous impliquer dans nos missions sans nous poser la question du sens de ce que nous faisons. Comment rester fidèles aux valeurs portées par notre identité professionnelle ? Comment continuer à garantir et à promouvoir les droits de tous ?

En abordant des notions comme le secret professionnel, la déontologie, les enjeux sociopolitiques, le respect de la vie privée ou encore l'éthique des droits humains, la formation sera l'occasion de :

- Fournir des outils théoriques et pratiques pour questionner et réaffirmer le sens et les valeurs propres au travail social ;
- Interroger le cadre législatif et la complexité de la notion de secret professionnel ;
- Offrir un espace de rencontre et d'échange aux travailleurs sociaux où partager leurs expériences afin de nourrir leur pratique.

Dates

Les vendredis 18/11/22, 16/12/22,
20/01/23, 17/02/23, 17/03/23, 21/04/23,
de 9 à 13h

Lieu

HELMo ESAS

Formateurs

Joffroy HARDY et François ISTASSE,
enseignants HELMo ESAS

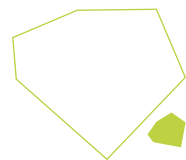
Prix

300€



Infos
détaillées et
inscriptions

Sophrologie, bien-être et travail social



Quand tout s'accélère, que le rythme s'emballe, la sophrologie peut être un véritable outil pour prendre un temps d'arrêt. Pourquoi ne pas découvrir ce levier puissant dans le travail social en tant que professionnel comme avec les publics ?

Programme

Pour un intervenant social, il est fréquent de se retrouver tiraillé, déstabilisé, en perte de repères... dans sa relation à soi, mais également dans sa relation à l'autre. La sophrologie peut aider le travailleur à revenir à ses sensations et émotions pour renforcer ses capacités et ressources professionnelles.

Cette formation propose de ...

- Découvrir la sophrologie et expérimenter ses différentes techniques ;
- Identifier ses besoins en lien avec les émotions vécues dans la sphère professionnelle ;
- Développer ses ressources et son potentiel professionnel ;
- Améliorer sa capacité de gestion du stress ou de moments de crise (se projeter dans diverses circonstances ou situations professionnelles, ...).

Dates

Session 1 : les jeudis 24 novembre, 1er, 8 et 15 décembre de 9h à 12h

Session 2 : quatre matinées de 9h à 12h, dates à déterminer entre mi-mars à mi-mai

Lieu

HELMo ESAS

Formatrices

Mélanie VANDELEENE et
Florence DRION,
assistantes sociales,
et enseignantes à HELMo ESAS

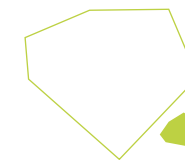
Prix

200€



Infos
détaillées et
inscriptions

Intervision : débuter dans le travail social



Un cercle de confiance pour partager ses premières expériences de terrain en tant qu'intervenant social, ses questionnements, ses doutes, pour construire son identité professionnelle.

Programme

Au sortir des études, l'arrivée sur le terrain professionnel n'est pas toujours évidente. Pour les jeunes intervenants sociaux, la confrontation à la réalité du métier est d'autant plus difficile que le contexte de travail dans le champ social s'est complexifié depuis la crise sanitaire.

Ces ateliers d'intervision proposent de les soutenir dans leur évolution, afin de les aider à déployer encore davantage leurs compétences professionnelles tout en prenant soin d'eux-mêmes. L'objectif est d'accompagner la construction de l'identité et le geste professionnel de l'intervenant social dans ses premières années via :

- L'échange entre pairs sur les difficultés rencontrées en tant que jeune intervenant social ;
- La réflexion collective autour de pistes pour réagir aux situations qui déroutent ;
- La prise de recul sur sa pratique et l'identification des balises qui structurent la posture de l'intervenant social au regard de la réalité vécue sur le terrain.

Dates

Cycle du mardi : 4/10, 8/11, 6/12, 10/01, 31/01, 7/03, 28/03, 18/04, 16/05 et 13/06 de 9h à 12h

Cycle du jeudi : 12/01, 2/02, 9/03, 30/03, 27/04, 25/05, 8/6 et 29/06 de 17h30 à 20h30

Formateurs

Marc MOSSOUX et Delphine STOCKIS,
assistants sociaux et enseignants HELMo ESAS

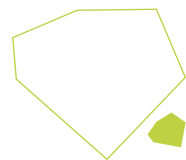
Prix

Gratuit (Projet pilote pris en charge par le CFS)



Infos
détaillées et
inscriptions

Intervision : réaffirmer le sens dans le travail social



L'équilibre entre les contraintes liées au travail social aujourd'hui et les idéaux qui fondent celui-ci n'a jamais été si fragile. Comment ne pas baisser les bras ? Prendre un temps d'arrêt... comme une prise d'air par rapport à sa pratique quotidienne, comme une occasion de redécouvrir avec d'autres ce que nous n'arrivons parfois plus à voir.

Programme

Cette demi-journée d'échanges vise à permettre aux travailleurs sociaux de développer leur pouvoir d'agir au quotidien et de retrouver du sens dans la pratique de terrain.

L'animation s'appuie sur le principe « d'atelier d'explicitation des pratiques en groupe » qui permet de découvrir le praticien en ACTES, d'aller au cœur de l'action, au plus près des gestes professionnels de celui-ci et d'éviter de s'en tenir aux « discours sur... ».

L'atelier passera par le récit et l'analyse de situations professionnelles concrètes amenées par les participants. L'échange avec un groupe réunissant des professionnels de l'intervention sociale issus de secteurs d'intervention différents permettra de prendre du recul par rapport aux situations vécues et de capitaliser des « arts de faire » (trouvailles, tactiques, ruses...) dans le contexte actuel de mutations sociétales.

Cette méthode a été mise au point dans le cadre de la recherche « Emancipation et travail social : pratiques et arts de faire » menée par les formatrices.

L'atelier d'échange peut également prendre la forme d'une supervision d'équipe sur demande.

Dates

Le mercredi 19 octobre et/ou
le jeudi 16 février de 9h à 13h

Lieu

HELMo ESAS

Formatrices

Delphine t'SERSTEVENS et
Mélanie VANDELEENE, assistantes sociales et
enseignantes HELMo ESAS

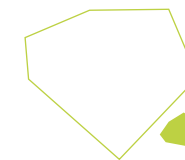
Prix

50€



Infos
détaillées et
inscriptions

Intervision : gestion d'équipe et dynamique participative



Les défis liés au rôle particulier de cadre dans un contexte participatif sont nombreux ... Comment concilier gestion collective et exigence de responsabilité en tant que supérieur hiérarchique ? Comment équilibrer la co-construction et le besoin d'efficacité ?

Programme

L'intelligence collective ou la dynamique participative ont le vent en poupe dans la gestion d'équipe. Mais dans la pratique, l'écart entre l'idéal et la réalité peut en décourager plus d'un. La journée propose un temps pour se ressourcer, se nourrir, prendre du recul entre pairs dans un espace sécurisant et bienveillant (tous secteurs confondus).

Les objectifs de la journée seront :

- Partager en toute sécurité et confidentialité ses difficultés, doutes, questionnements, réussites dans l'expérimentation d'outils d'intelligence collective et de dynamique participative ;
- Prendre du recul, se poser et se ressourcer ;
- Echanger des bonnes pratiques et s'inspirer mutuellement ;
- Se rafraîchir la mémoire sur quelques principes théoriques de base ;
- Se mettre collectivement au travail sur des situations amenées par les participants et pouvant faire écho en chacun.

Date

Le jeudi 23 février de 9h30 à 16h30

Lieu

HELMo siège social

Formateur

Evelyne DODEUR, formatrice et consultante

Prix

80€



Infos
détaillées et
inscriptions



4 Interventions à la demande

A votre demande, certaines formations sur mesure peuvent être organisées dans nos locaux ou sur le site de votre organisation.

Il est possible de programmer :

- Des **supervisions d'équipes**, sur la thématique du « sens du travail social », par exemple, ou sur d'autres thématiques en fonction des besoins de votre organisation.
- Des **formations du présent catalogue**, qu'il est possible d'adapter au niveau des contenus et du volume horaire.
- Des **formations sur d'autres thématiques** comme celles figurant sur la liste ci-dessous (non exhaustive), élaborées à partir de votre situation de terrain.
 - Revenu d'intégration sociale
 - Écrit professionnel
 - Écoute
 - Agressivité et travail social
 - Pleine conscience et bien-être dans le travail social
 - Maltraitance dans les institutions
 - Déontologie de l'éducateur spécialisé
 - Résolution de problèmes relationnels complexes de manière simple avec Palo-Alto
 - Assertivité

Concrètement, pour toute demande de formation sur mesure, nous vous invitons à prendre contact avec le service des Formations Continues du Social via l'adresse suivante : fcsocial@helmo.be

Dès réception de votre demande, nous explorerons le contexte de celle-ci ainsi que les besoins spécifiques de votre équipe. Ensuite, sur base des disponibilités de nos formateurs et d'un accord quant aux conditions tarifaires, nous vous proposerons une offre de convention, laquelle vous sera envoyée pour confirmation.

Modalités pratiques

Inscriptions

! Les inscriptions se font exclusivement en ligne via le site www.helmo.be/Formation-continuee

Remplir le formulaire d'inscription constitue un engagement à participer à la formation et à payer la facture relative à celle-ci. L'inscription est validée automatiquement par un e-mail envoyé à l'adresse encodée.

Les conditions d'annulation et les frais liés à celle-ci sont détaillés sur notre site : www.helmo.be/Formation-continuee/Conditions-generales-des-Formations-Continues
Une dizaine de jours avant le début de la formation, un rappel comprenant l'ensemble des modalités pratiques pour celle-ci est envoyé aux personnes inscrites.

Payement et facturation

La facture est envoyée au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation sur base des informations encodées lors de l'inscription.

Nos prix sont calculés au plus juste afin de permettre au plus grand nombre d'avoir accès à nos formations.

Le participant peut demander à l'adresse formationscontinues@helmo.be

Un étalement de paiement (maximum 3 tranches) dont le calendrier sera établi en concertation avec le secrétariat.

Sachez que les formations continues font l'objet de divers soutiens financiers selon votre secteur d'activités, n'hésitez donc pas à vous renseigner :

- Si vous relevez de la commission paritaire 329.02 et 329.03 : www.fonds-4s.org
- Si vous relevez de la commission paritaire 319.02 : www.isajh.org
- Si vous relevez de la commission paritaire 332 : www.fondsmae.org ou www.fondsasss.org

Contacts

Concernant les volets administratifs et financiers comme pour toute question relative au contenu des formations, nous vous invitons à communiquer vos demandes à l'adresse fcsocial@helmo.be

Manon LIBOTTE et Julie REYNAERT

Coordinatrices des formations continues pour le secteur social
04/220 61 17

Ingrid HAMER

Assistante de direction

En charge des aspects administratifs et financiers des formations continues
04/220 16 39

Lieux de formation

Lieux et adresses des formations

HELMo siège social

Mont Saint-Martin 45, 4000 LIÈGE

HELMo ESAS

Rue d'Harscamp 60, 4020 LIÈGE

HELMo CFEL

Rue Fosse aux Raines 42, 4020 LIÈGE

HELMo Campus de l'Ourthe

Quai du Condroz 28, 4031 LIEGE (Angleur)

CPSE

Rue des Fortifications 25, 4030 GRIVEGNÉE

Le calendrier des formations

Les dates indiquées
correspondent au premier
jour de chaque module.

2022 2023

Septembre

30 Danse Mouvement
Thérapie Intégrée

Octobre

4 Réorientation
professionnelle

4 Intervention : débiter
dans le travail social (G1)

11 Gestion de conflits

13 PNL et relation d'aide

19 Intervention :
réaffirmer le sens
dans le travail social

Décembre

2 Entretien
motivationnel

Novembre

8 Technologies
numériques en travail
social (G1)

17 Dynamique
participative

18 Ethique et déontologie
du travail social

24 Sophrologie bien-être
et travail social (G1)

Janvier

12 Intervention : débiter
dans le travail social (G2)

12 Technologies du
numérique en travail
social (G2)

17 Relaxation et
accompagnement
des enfants

27 Droit à l'intégration
sociale

Février

7 Récit de vie comme
outil d'intervention

17 Panorama des droits
sociaux

23 Intervention :
gestion d'équipe et
dynamique
participative

Mars

10 Règles et sanctions
comme ressources
éducatives

10 Partenariat
avec les familles

16 A.C.T.

Avril

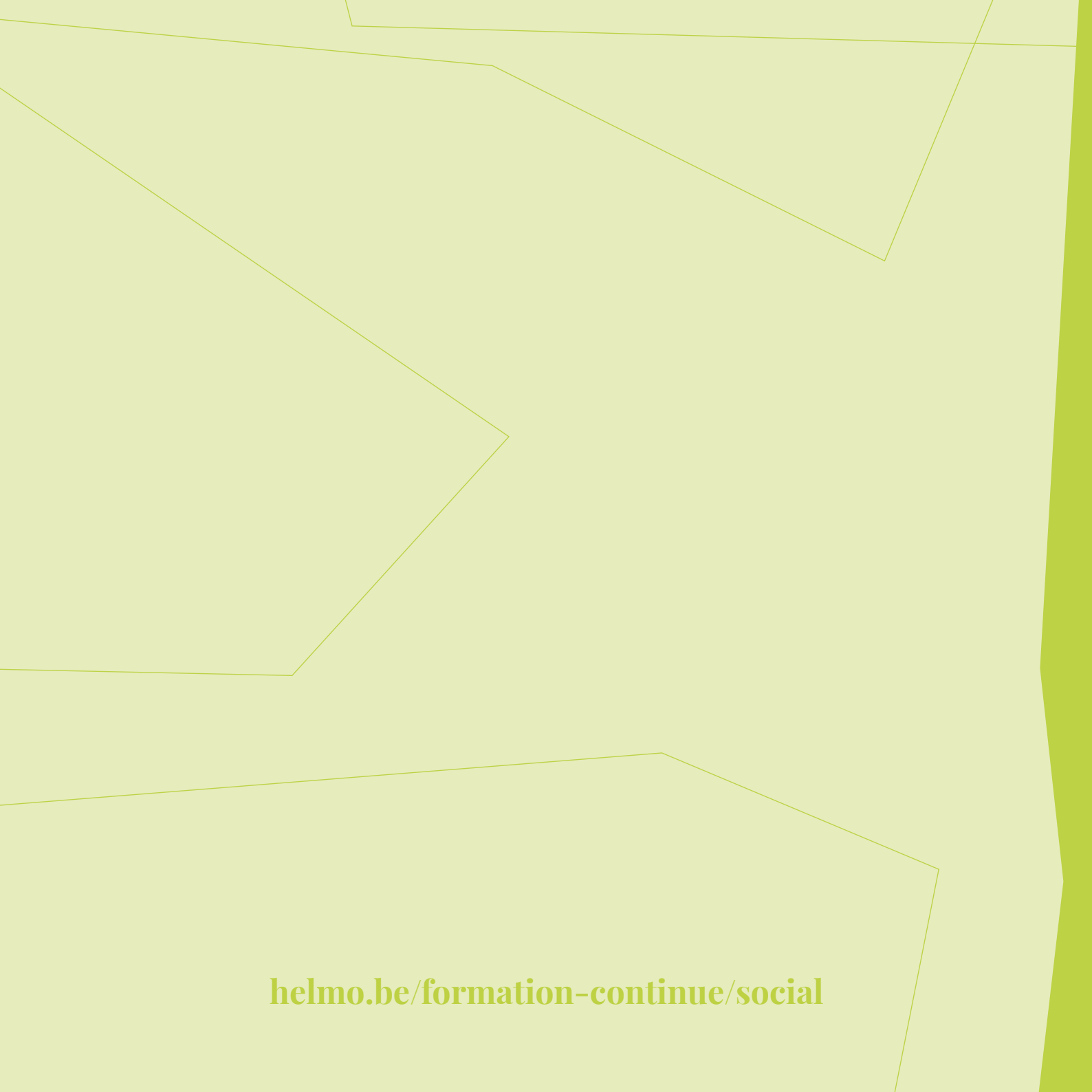
20 Gestion de projet

Mai

15 Situations
psychiatriques
dans le travail social

16 Attachement,
séparation
et troubles du lien

25 Approche narrative



helmo.be/formation-continue/social